

Sundhedsplejens generelle tilbud for skoleåret 2024/2025

Klassetrin	Sundhedssamtalens fokus	Aktiviteter
0. klasse	<ul style="list-style-type: none"> – Helbred, fysisk og psykisk – Højde, vægt, hørelse og syn – Sociale relationer – Søvn og spisevaner – Sproglige kompetencer – Generelle udvikling – Digitale vaner i familien 	<p>Individuel sundhedssamtale med elev og forældre.</p> <p>Indskolingsundersøgelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Måling af højde og vægt – Undersøgelse af hørelse og syn.
5. klasse	<ul style="list-style-type: none"> – Helbred, fysisk og psykisk – Højde, vægt og syn – Sociale relationer og familiemæssige forhold – Søvn og spisevaner – Generelle udvikling, pubertet og identitet – Fritid og bevægelse – Digitale vaner i familien – HPV vaccine 	<p>Individuel sundhedssamtale.</p> <p>Undersøgelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Måling af højde og vægt – Undersøgelse af syn – Undersøgelse af hørelse ved behov.
8. klasse	<ul style="list-style-type: none"> – Helbred, fysisk og psykisk – Højde, vægt, hørelse, syn og evt. farvesyn – Mental trivsel, sociale relationer og familiemæssige forhold – Søvn og spisevaner – Fritid og bevægelse – Digitale vaner i familien – Generelle udvikling, pubertet og identitet – Sundhedsadfærd ift. nikotin, alkohol og andre rusmidler. – Seksuel sundhed, HPV vaccine – Erhvervsvalg 	<p>Individuel sundhedssamtale.</p> <p>Udskolingsundersøgelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Måling af højde og vægt – Undersøgelse af hørelse og syn, evt. farvesyn.

Revideret August 2024

Sundhedsplejens tilbud til elever med behov

Behovsundersøgelser og samtaler kan tilbydes på initiativ fra eleven, forældre, lærer, sundhedsplejersken eller andre tværfaglige samarbejdspartnere.

Vi tilbyder behovsundersøgelser i alle klassetrin.

Undersøgelsen er en individuel samtale, som tager udgangspunkt i den enkelte elevs behov.

Sundhedssamtalens fokus kan være:

- Trivselsproblemer, mentale eller fysiske
- Somatiske problemstillinger
- Sygdomme
- Overvægt
- Spiseforstyrrelser
- Venskaber
- Sociale og hjemlige forhold
- Skilsmisse
- Identitets- og pubertetsudvikling
- Seksualitet
- Sorg
- Selvskade.

Revideret August 2024